

Hola !!

Quiero contarte los efectos, que he tenido en mi vida, la pandemia del Coronavirus, son varios:

- Primero fue adaptarme a una nueva forma de trabajar, desde abril que estoy con teletrabajo; o sea trabajo desde mi casa. Es una forma distinta, ya que significa, que me debía adaptar a un sistema, que exige, que sea aún más ordenada y planificada.
- Segundo esto de estar todo el día en la casa, si bien es muy bueno, conlleva, mantener una buena administración del tiempo, para poder realizar labores del que hacer hogareño y trabajo. Este equilibrio ha sido lo que más me ha costado, en un principio se hizo difícil, ya que por hacer más cosas de la casa, me quedaba hasta más tarde trabajando.
- Tercero es poder mantener la vida familiar armónica, se ponen a prueba, con todo este tiempo de estar todos juntos, todo el día, la tolerancia, el orden, dejarse funciones, que las emociones como frustración, rabia, alegría, angustia se pueden controlar o hacer que sean más llevaderas.
- Cuarto lo más difícil es entender y asumir el distanciamiento sobretodo de la familia, el hecho de no poder juntarse es angustiante. A esta altura del año, puedo decir que nos estamos adaptando a los nuevos tiempos.

Loato Saavedra H.