

Residencia sanitaria!

Miro el techo mas lejos desde hoy sabado de junio. Será que mi cama queda en el suelo, siento mas ruidos de la calle ya que esta en el living. Así es! durmiendo separada de mi marido porque parece que el está con covid 🦠, estamos esperando el resultado de su examen y no puedo negar que estoy muy asustada 😱. Amaneció y ya es domingo despertamos inquietos esperando lo que se viene. Mi esposo dice que se siente bien mis hijos también y se entretienen en sus computadoras y el Apolo 🐼 quiere salir a la calle y no lo dejamos, nosotros no salimos por precaucion. Mi sobrina adorada nos compró las cosas que nos faltaban del Super. Otra noche de desvelo y llueve mucho ☔, mi calle se llena de agua como siempre y los vecinos del final se inundan, espero que ahora no sea así!. Vamos por otro día de junio desperté mas tarde pasado las 9 am y sigue lloviendo y muy fuerte ☔🌪️, prendo la tele y veo que hay muchas zonas inundadas del país. La naturaleza no perdona. Me levanto a ver a mi esposo y amaneció mejor aprovecho de darle desayuno y yo también tomo 🥞🍌, mis hijos como adolescentes despiertan bien tarde. Estoy en el comedor tomando desayuno y me llama mi marido por celular 📞, me cuenta que lo llamaron del hospital el examen salió positivo 😞😞, no puedo negar que me asuste sigo con todo el protocolo covid y más excesivo y asumiendo esta realidad ya que mi marido es carabinero 🚔 y es obvio que terminaría contagiado pues hay mucho inconsciente que anda en las calles incumpliendo la cuarentena y algunos con covid positivo y de paso no con todas las medidas de seguridad ya que no las hay en su trabajo 😞. Estoy esperando la llamada del médico 🩺 a domicilio de la municipalidad para que me oriente. 12 horas ya me llamo el médico y me dio una buena orientación y todo el apoyo de la municipalidad. Que llame a la hora que necesite. Si mi marido esta mal aunque sea carabinero vaya igual al consultorio de la comuna y sera atendido como cualquier ciudadano . Desperté temprano, pase frío porque duermo con mi Apolo en cama chica. Mi marido estaba en el baño y le recuerdo que debe dejarlo limpio y después que el termina yo lo vuelvo a limpiar. Despierto a Marcelo por que tiene clases virtuales (por último le sirve de distracción. Siempre los he criado a conciencia. De pasada les sirvo desayuno a los dos. Mi Ale adorado se atiende solo y de pasada hizo almuerzo. De ayer durmiendo en la cama ➡ completa ya que mi sobrina me pasa somier y así no duermo en el suelo. Ya es el 4 día y vamos por menos así en claustro que para mi es normal - jajajajajaj -. Estamos terminando el día y me llama mi hermano y me reta porque mi marido no se fue a una residencia, le digo que se lo plante y no quiso 🙄. Prefiero no pensar, ya con todo esto tengo bastante para mi cabeza 🧠. Hoy ya van 5 días asumiendo mi realidad . Desperté un poco decaída y me costaba respirar. Tuve que despertar a mi hijo ya que tiene clases - me toca todo-lo hago por celular y empezamos la rutina diaria dando desayuno. Hoy amanecí enojada con mi marido, el debería haberse ido a la residencia sanitaria. Ya no hay nada que hacer. Espero que este bicho de mierda no sea malo con nosotros. Esta enfermedad también es psicológica no tengo ganas de nada 😞. Anoche llovió, se está haciendo costumbre. Lo bueno es que los ríos se llenan de agua, lo malo son las inundaciones y las casas anegadas. Mi esposo me cuenta que lo llamaron del minsal y le pidieron mis datos por ser contacto estrecho, "cage". Igual del 16 de marzo he asumido que estoy contagiada y como el claustro es parte de mi vida sigo igual solo que ahora asustada y sin trabajo . Parece que ahora estoy yo contagiada, amanecí muy decaída. Me tomé la temperatura 35,6 °. Son las 07:15 am es sábado y suena el teléfono, llama la enfermera para saber como amanecemos con mi esposo. Así es estamos en una residencia sanitaria asumiendo este contagio y para cuidar la salud de mis hijos. Llegamos anoche fue todo muy rápido llame el día anterior am al 800... Pidiendo resistencia sanitaria para los dos explicando la situación de incomodidad por espacio y baño y lo más importante la salud de mis

hijos. Me dijeron que el seremi me llamaría en la tarde y así fue y ellos hablaron con los dos pues es voluntario lo mejor de todo que solo te piden nombre completo Rut edad y dirección , estaremos acá hasta terminar la cuarentena .mi familia esta muy atenta y eso me hace feliz. Mis hijos pendiente y el más chico me llama por camara, me sorprende y lo agradezco. Tengo un ventanal donde puedo ver la calle y en frente me encuentro con el costanera center y varios edificios altos alrededor. Ya domingo y nos quedan varios días desperté más tarde y son las 10:41 am y no me he bañado ni vestido, la verdad tenia muchas ganas de hacer esto. Amanecí de buen ánimo. Bendito Netflix que me distrajo en este día larguísimo me vi tres películas. Que esta ansiedad no me gane el encierro no es fácil. Acá dejan entrar cosas y espero que me puedan mandar la lista que pedí galletas, mancuernas y Elástico de ejercicio, palillos y lana para tejer, maquina de coser hilo y telas 😊, es talla 2. Y el cargador de celular de mi esposo que es normal que se le quede algo ya que no hise yo su bolso 📁♀. Lunes de desgano, el encierro y el estar desocupada me afecta al cuerpo y la mente. Mi desayuno estaba helado y en estos días de invierno no me agrada, a parte no consumo liquidos helados, me falta mi tecito calentito y mi huevos de las mañanas. Igual estamos bien, este virus ha sido generoso y espero que siga así. Me dormí una siesta y ya estamos de tarde que este día termine bien. 7 am aprox despierto con una llamada de la enfermera para saber como amanecemos, yo no quería despertar zzz con mucho sueño, amanecemos bien. Me vuelvo a quedar dormida y terminó soñando con la flexible 😊 simpática la niña2, solo me emputecio cuando veo a mi marido en pijama acostado en la cama y ella al lado en pelota 📁♀. Obvio que lo mande a la chucha, era sueño 😊. Ya despierta ahora porque llego el desayuno y me gusta tomar el té caliente y Manuel bañándose, después lo hago yo 😊. Soy adicta a los mantras de you tube y me hace muy bien escucharlos en estos momentos después hago un poco de ejercicios leves. 11:31 am esperando que los días se hagan cortos para estar luego en casa. Manuel se ríe porque cada vez que pasa un repartidor de comida les habló (miró por la ventana y no me escucha) que doble en la esquina y se venga para acá a dejarnos el suchi 😊😊😊📁♀. Vi las noticias y me enteré que bolsonaro esta contagiado, el karma señores actuó. No tengo malos sentimientos en mi corazón y deseo que este muy bien. Bueno ya almorzamos tarde de siesta y películas. Me llegaron las cosas que me mando mi hijo y mi hermana, venía lana y ya empecé un chaleco para Gaspar me esta quedando bello 😊. Ya es de noche y viendo tele para terminar el día. Buen día miércoles, se me olvida que estamos "hospitalizados"- llamada a las 7 am de la enfermera, desayuno a las 8:30 am y yo quería seguir durmiendo 😊. Ya despierta veo que llueve suave y en la tele muestran lugares de chile nevados, que bello nuestro país 😊 hay que disfrutarlo más y cuidarlo más. Si hay algo que nos destacamos como pueblo(digo así porque no considero parte de las autoridades) es que somos aperrados y saldremos adelante de esta mala racha 🤞🤞. Hoy me entere que yo por ser contacto estrecho debo quedarme más días, la verdad no es fácil, dejar mas tiempo solo a mis hijos no me agrada. Mi esposo se asustó, piensa que puedo reaccionar mal y agrabarme. Estaré bien debo tener mente positiva tengo mi ángel propio que me cuida todos los días mi adorada hija ❤️. Yo acá encerrada jueves, pero muy informada de lo que se vive en mi país. AFP? Guau!!! 10%de mi plata es muy poco ya que llevo años de independencia y eso me ha hecho ahorrar por el sueldo mínimo por opción personal. Tenemos que llegar a pedir nuestras propias platas para poder pagar nuestra comida sabiendo que el estado debería entregarnos tranquilidad económica para no llegar a ese retiro. Consejo para mis generaciones de tomar desiciones que sean en su beneficio total y no para llenar los bolsillos de otros. Solo me falta el cuello del chaleco de Gaspar y coserlo entero, espero terminar mañana 😊. Hasta el momento a mi marido le dieron un día más acá. Quiero se honesta no me gusta estar sola de mis años de vida siempre he estado acompañada por una persona o por un cachorro. Quedarme sola en este encierro no es fácil

para mi, espero que mi esposo le den la autorización acá y en su trabajo. El lo hace por mi es acá donde veo que siempre me ama 😊🥰😘😍. Sigo terminando el chaleco de Gaspar y después comenzaré a hacerle un gorro 🧢🧶🧵🧶 de lana. Ya esta hecho!!! mi amorcito se queda conmigo hasta el último día 😊😍❤️❤️ Me hace feliz 😊😍. Hable con mis hermanas por camara y me encanto hacer recuerdos de cuando vivíamos en una villa de carabineros en los 70', tengo los mejores recuerdos de ese lugar, la navidad era maravillosa con todos los vecinos y otras fiestas, el escuchar al loro de la vecina del Block del frente gritando los nombres de mis hermanos igual como lo hacía mi mamá cuando nos llamaba para entrarnos - julioanajuanoximenamarcelateresaarribaaaaaaa 😊 si señores era lo mejor de todo lo que vivimos allá . Igual recordamos el 73' que a mi edad de nueve años fue lo mas horrible que he podido vivir. Tener que dormir y vivir en el pasillo del departamento de cuarto piso donde sentíamos como disparaban de un lado a otro, ir en punta y codo al baño por el miedo que sentíamos, las ventanas estaban prohibidas mi mamá las tapó con los corchones. Gracias a la inteligencia de mi mamá comíamos esos días de encierro, cocinaba pan de noche ya que teníamos gas a cañería y ella en la noche como todos dormían hacia el pan y la comida con el gas acumulado, también los vecinos se comunicaban con golpecitos en el calefon, mi memoria está activa . Si señores, hija de paco y viviendo en Villa fiscal donde tuve el contracte de lo malo y lo bueno de mis primeros nueve años de mi vida. Rin Rin - Rin Rin 📞 contestó: aloo! 😊 Del otro lado me dicen, buenos días Nancy, como amanecieron yo le digo: bien gracias 😊. Le aviso que va el desayuno. Así es tempranito 8:30 am aprox y yo quería seguir durmiendo 😊😊. Comenzamos otro día, ya quedan menos ah! Mi marido con dolor de garganta 😊, espero que no pase a mayores. Bueno ya de tarde y no puedo negar que esta aburrido el día solo he visto Dinastía actual. Me acuerdo de la versión antigua era el panorama televisivo que tenía y no me perdía los capítulos. En esa serial se veía mucha moda y lujos y me acuerdo de los hermosos vestidos que me hacía mi madre, cuando usaba tela de manteles blanca y nos hacía pantalones y vestidos con pinturas que ella hacía con timbres de papa. Me hizo muchos vestidos hermosos, pero me acuerdo de uno amarillo con manga globo que me hizo para un 18', hermosísimo 😊. De ahí salí yo pues con una mamá que se hizo modista autodidacta y trabajo por nosotros 6 hijos para que nunca nos faltara nada. Siempre me he sentido muy orgullosa de ella y muy agradecida 🙏. Es hora de mover el cuerpo un poco, ponemos música con mi marido y hacemos ejercicios y bailamos. Hoy conversamos con el enfermero y nos daba algunas indicaciones de como teníamos que comportarnos en la casa cuando ya estemos en ella. Igual mantener distancia con los niños y el Apolo, ese vicho de mierda no nos deja tranquilos me mantiene en la insertidumbre 😊. Ahora tengo panorama con mi esposo se viene una partida de naipes ♥♠♦♣. La copa de trago con las papas fritas tendrá que esperar 🙏😊. Noche de mierda dormí muy mal 😊😊😊, más encima llaman a las 7 am para saber como amaneciste y se agradece 😊😊😊. Saben cuando estuve casada con mi EXXXX no dormía de noche, era taxista y le gustaba trabajar en la noche la pase muy mal con el por que toda la vida lo he considerado turbio 🙏. Desde el día que me separe de él fue muy extraño en principio, pero lo mejor fue que empecé a dormir de noche. Mi esposo actual (como le digo a todos soy una reencarnada) derrepente trabaja de noche y yo duermo igual el me da tranquilidad 🙏. Otro día, tome desayuno temprano y después me bañe. Hoy no fue un buen día para mi, mi ánimo no estuvo al 100% no siempre soy un roble y me canse de serlo. Desde que empecé a tener hijos deje de lado mi persona y fue el comienzo de pensar en ellos, me he dedicado a trabajar para ellos. En la época de mi hija Connie fallecida trabajé poco, pues su enfermedad no me lo permitió y después que ella falleció seguí siendo el roble de la familia, mi ex un borracho y mi hijo Alejandro me necesitaba y no le podía fallar ya con los años

tuve a Marcelo y cuando me separe seguí siendo un doble roble. El padre desapareció y económicamente me tuve que hacer cargo de mis hijos y hasta el día de hoy nunca les a faltado nada. Así es, me siento orgullosa de todo lo que he logrado en mi vida y he sido premiada con lo más maravilloso que tengo, mis amados hijos mi gran orgullo ♥♥. Ahora les a tocado duro, están en la casa cuidandose entre ellos y nuestro perrito Apolo. Alejandro está de dueño de casa y es un orgullo de hijo. Marcelo aperrando con su hermano para que salgamos de esta. Paso otro día más, ya es tarde... Me he visto una maraton de Dinastia con síndrome de aburrimiento al 1000%.no sirvo para ver tele todo el día, soy muy activa y necesito estar en movimiento trabajando u ocupándome de las labores de casa. De los años que llevo sola criando a mis hijos no he dejado de trabajar y por eso no estoy acostumbrada a estar desocupada. Tengo el orgullo de ser mamá sola y le he dado todo a mis hijos y con mi trabajo logre tenerlos estables hasta el día de hoy. Otra noche de cartas con mi esposo ♥♣♦♠ y escuchamos música de los 80' estuvo bueno, para la música no tengo gustos definidos porque toda mi vida escucho música solo por la sensación que producen los sonidos del los instrumentos musicales y la voz del cantante, no escucho letras, desde un chayane un daddy yankee un diblasio de un mocedades los cnco la bachata de romeo Santos y muchos más... Queda menos... Queda menos!!! Dormí mas horas y eso me tiene tranquila, pues no ha sido fácil estos días acá algunos me dicen que lo tome como vacaciones 🏠👩 y para mi no lo son. Me acuerdo cuando chica íbamos de vacaciones a las rocas de Santo Domingo los primeros años en carpa y después cabañas con baños y comedor compartido. Lo pasábamos muy bien las mamás cocinaban en conjunto y los comedores se llenaban de niños. Me acuerdo una vez que al lado del camping había una plantación de Choclos y majicamente al día siguiente de almuerzo había Humitas y pastel de choclo 😊😊😊, también los viajes en micro a la playa pues no quedaba cerca y todos cantando arriba de la micro recuerdos maravillosos 🏖️🚗👨. Ya está terminado el día y me doy cuenta que me terminé la primera temporada de Dinastia, así es y no me queda de otra Netflix ha sido mi compañero en estos días televisivos. Sigo con el segundo chaleco 😊 salí rápida para tejer y si es herencia de mi madre también, nos parecemos dicen con mi mamá. Nunca me olvido de cuando estaba en la fiambrería del Super una señora se acerca a mi y me pregunta si soy hija de la señora Nancy "mi madre" y le dije que si 🙋, pues ella me dice que somos muy parecidas y que me paro igual que ella 🏠👩. Me faltan dedos para enumerar en lo que me parezco a ella 😊. Ya llegamos a la noche los efectos del encierro se sienten a esta hora camino en la pieza de un lado a otra, me asomo por la ventana para ver algo de exterior, miró por el ojo de la puerta para ver el pasillo y derrepente hay movimiento No olvidaré la rutina diaria comenzando por el llamado de la enfermera cerca de las 7 am seguido del desayuno cerca de las 9 am donde venía todo sellado en una bolsa, una caja de leche blanca un pan con algo un sobre de café dos de azúcar dos de endunzante y una bolsa de té, más un vaso con agua caliente todo desechable. Después me bañaba y vestía y aprox a las 11 am llegaba la enfermera a tomarnos la presión, temperatura, signos cardíacos y la saturación de eso nunca me olvido pues es la pasa del oxígeno por la sangre y era una medición muy importante para saber si mi hija Connie estaba bien en los tiempos que fue dependiente de oxígeno. Así es ella nació con problemas al hígado siendo candidata a trasplante que nunca llevo y terminaron deteriorándose sus pulmones haciéndola dependiente de oxígeno y no se podía trasplantar, parte del sistema antiguo donde no había información de la importancia que significaba la DONACIÓN DE ÓRGANOS. Sigo contando mi rutina, en la mañana después del desayuno se entrega la basura que debía ir bien sellada, a las 13 horas aprox daban el almuerzo que venía en una caja de plumavit con ensalada, fondo, postre, pan y agua, más una colación parecida al desayuno . De ahí descansabamos de no hacer nada 😊, bueno yo tejía 😊!! Y volvían a retirar basura y te preguntan si necesitas algo (artículos de aseo),

en la tarde cerca de las 18 horas daban la cena (igual al almuerzo) y volvía a pasar la enfermera. Ya a las 19 horas paraba el panorama del día y yo me ponía pijama. La noche es para ver TV y tratar de dormir, a mi me costaba mucho 😊. Son la 1 de la madrugada y no puedo dormir, se lo que esta pasando en mi país descontento de lo poco que se ha dado para las soluciones. Estoy preocupada mis hijos están solos en casa ellos son grandes y responsables, pero no es fácil como mamá no pensar en su seguridad por ahora. Espero que mañana se den buenas noticias al país. La palabra populismo me molesta cuando es mal utilizada. Es fácil escusarse en eso para no entender o hacerte el sordo de lo que tu gente necesita "señor" cuando usted disfruta de muchos beneficios. Nunca he sentido hambre? Yo pues tengo una madre que se preocupó que eso nunca sucediera teniendo un padre de mierda que si se enojaba en la casa era capaz de echar ahí a la olla de comida para que no la comieramos, así es un padre alcohólico que nos hizo una niñez de mierda estaba "cagado de la cabeza". Y cuando me separe de mi exxx por alcohólico y más me encargue que mis hijos nunca pasarán hambre, aunque yo me tomaba en algunos días solo te, pero eso ya pasó. Por eso nadie tiene derecho a manejar el estómago de las personas y por eso se les debe dar lo suyo ¡porque es suyo!. Vamos todos por ese 10% que es nuestro 🇵🇷. Ya cene, estamos en las ultimas horas acá siempre estaré agradecida de la atención de todas las personas que trabajan en la residencia sanitaria. Agradecida de todo lo que me han dado y del cariño que te entregan co gestos como los vasos escritos con arengas para salir adelante y tener paciencia. ¡Por fin en mi casa! Con mis amores♥♥♥♥♥