

Yo me contagié de Covid y no pensé que me pasaría

Mi nombre es Paulina Gutiérrez tengo 44 años soy profesora universitaria en Coquimbo y me contagié de covid junto a mi pareja y sus dos hijos. No pensé que me pasaría, estoy con teletrabajo y él también pero en una salida al banco con la pequeña, Rodrigo, mi pareja se debe haber contagiado. Al inicio no fue tan complejo, pero yo me compliqué de salud, estuve cuatro días muy mal, con dificultad para respirar y muy angustiada por lo que pasaría y la reacción que tendría mi cuerpo con el bicho como le digo yo. Con el covid. Debo reconocer que antes de contagiarme que fue el primer fin de semana de septiembre, estaba muy relajada. Confiada, quizás exceso de confianza. Rodrigo creo le pasó lo mismo. Por eso quiero dejar de testimonio que no hay que confiarse ni relajarse con las medidas de prevención y de cuidado extremo con nuestros mayores. Yo doy gracias a dios que mis niños valentina de 10 y matias de 14 no tuvieron grandes complicaciones, solo yo me compliqué pero tampoco ha sido tan grave, no he llegado al hospital ni mucho menos. Eso si. Es lento, la recuperación pareciera ser rápida pero no, es lenta y hay que tener paciencia, mucha paciencia para que las fuerzas sigan y no decaer. Da miedo y angustia pensar que hay muchas personas que han fallecido de esto, uno piensa que no le va a tocar, mis amigos y familia tampoco pensaron que les pasaría, así que si de algo sirve que yo y Rodrigo nos hayamos contagiado es que muchas personas han tomado mayores precauciones y medidas de prevención.

Han sido días solitarios. En mi departamento, tomando fuerzas para salir adelante.

Día a Día.

Agradezco a Priscila una trabajadora del Consultorio que me ha llamado todos los días, cuando todo esto termine iré a darle las gracias por sus atenciones y palabras. Son muchas las emociones. Septiembre del 2020 será un mes para recordar. Un mes donde llega la primavera y uno renace, renace todo, y yo también renaceré después de haber sobrevivido al Covid.

Viva Chile y viva la vida!

Cariños

Paulina

19 de septiembre del 2020.